

12 MAGGIO 2024

CENTRO VISITE PONTE BURIANO

Yoga in Riserva

MENTAL WELLNESS IN RISERVA

Con questo evento vogliamo dare la possibilità di praticare yoga in uno scenario naturale incantevole, immersi nella

Riserva di Ponte Buriano e la Penna.

Questa sessione di yoga all'aperto ti permetterà di rilassarti e rigenerarti in un ambiente tranquillo e ispiratore, sotto la guida esperta di

Thomas Baldi della **Avatar LAB Yoga** di Arezzo.

Un'esperienza che unisce **benessere mentale** e **natura**.

PROGRAMMA

Ore 9:15 ritrovo presso il
Centro Visite di Ponte Buriano

Ore 9:30 inizio sessione di Yoga

Ore 11 fine pratica e saluti

15€ A PERSONA
PRENOTAZIONE
NECESSARIA

Per prenotazioni
arezzo@t-rafting.com

Per informazioni sullo yoga
avatar.lab.2019@gmail.com



avatar
yoga arezzo

IN COLLABORAZIONE